



ПРОФСОЮЗНЫЙ ВЕСТНИК

№1 (49)

Май

2021 год

Профсоюзная организация работников дошкольных учреждений Альметьевского района и города Альметьевск

ПЕДАГОГ С БОЛЬШОЙ БУКВЫ



Поздравляем победителя!

1 мая 2021 года на телеканале «Татарстан 24» проходил телемарафон, посвященный Дню международной солидарности трудящихся, Празднику Весны и Труда.

В рамках телемарафона состоялась викторина на знание истории Первомая. Победителем стала наша коллега, воспитатель МБДОУ № 28 «Буратино» города Альметьевска – Юлия Газизова. Она следила за телемарафоном через социальные сети в группе телеканала «Татарстан 24», приняла участие в викторине и победила. Юлия Ахметовна – творческий педагог, всегда активно участвует в различных конкурсах педагогического мастерства.

Председатель Координационного совета организаций профсоюзов Альметьевского муниципального района Марсель Бикмуратов вручил от имени Федерации профсоюзов Республики Татарстан



лучили много положительных эмоций, заряд бодрости и энергии.

«В ПОИСКАХ ЗДОРОВЬЯ»

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой – вдвойне.

В рамках Дня семьи и Года Спорта, здоровья и Долголетия, объявленного общероссийским Профсоюзом образования, в детском саду № 60 «Дружная

семейка» прошла спортивная квест-игра «В поисках здоровья» с членами профсоюза и их детьми.

Цель спортивного праздника – укрепление здоровья детей и взрослых, улучшение физического развития, формирование здорового образа жизни, развитие сплоченности коллектива. Педагоги Рузилья Зарипова и Аделина Архипова подготовили интересные задания для команд. На терри-



тории детского сада в форме квест-игры команды переходили с этапа на этап, где их ждали Пасечник, Пират и Солнышко с заданиями. За каждый правильный ответ команды получали бонусы. Все команды хотели первыми добраться до «Поля чудес» – спортивной площадки, где была проведена спортивная эстафета. Победителем в игре была признана семья Хафаевых. А итогом всего мероприятия стало оформление стенгазеты «Где прячется здоровье». Все участники были награждены абонементом на аттракционы в городской парк и получили большое удовольствие и массу впечатлений.

Регина АРХИПОВА,
председатель первичной
профсоюзной организации

А вы знаете?

Содержание витаминов и минералов колеблется в зависимости от конкретного вида ягод. Но есть компоненты, которые характерны для всех ягод. Это углеводы, витамины А, С, РР, В1, В2, а также пектины, сахара, фосфорная и яблочная кислота, железо и фтор. Абсолютно все ягоды – это кладезь витаминов.



Если хочешь быть здоровым – занимайся!

В наши дни спорт стал особенно популярным занятием. Молодежь и люди старшего возраста занимаются различными физическими упражнениями, тем самым оказывая положительное влияние на свое здоровье. Спорт – это необходимость для тех, кто хочет всегда быть здоровым и содержать свое тело в хорошей форме.

Вот и мы, сотрудники детского сада «Ландыш» с. Абдрахманово, два раза в неделю посещаем занятия по фитнесу в спортивно-оздоровительном комплексе нашего села. А также по субботам занимаемся в бассейне аквааэробикой, которая нам очень нравится.

Члены коллектива понимают, что занятия физическими упражнениями укрепляют организм, благодаря чему они значительно реже болеют респираторными заболеваниями, и помогают сопротивляться вирусным инфекциям и другим болезням.



Резеда АЛИМОВА,
председатель первичной
профсоюзной организации

